

Veranstaltungsprogramm 2/2023

Bei allen Terminen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich bei der VG Jockgrim, Tel.: 07271/599-143.

Kurse im 2. Halbjahr 2023

-Gymnastik-

Gesundheitsgymnastik für Männer

Kursleiter Karl-Heinz Hammer
Ort: Grundschule Neupotz, Schulturnhalle
Termin: 08.09.2023 – 22.12.2023
Uhrzeit: 20:00-21:30 Uhr
Dauer: fortlaufend, außerhalb der Schulferien
Bemerkung: Einstieg jederzeit möglich

Senioren-gymnastik – Aktiv bis ins hohe Alter

Kursleiterin Riva Seeber
Ort: Neupotz, Kultur- und Freizeithaus, Kleiner saal
Termin: 03.07.2023 – 18.12.2023
Uhrzeit: 9:30-10:30 Uhr
Gebühr: EUR 60,-
Dauer: fortlaufend, außerhalb der Schulferien
Bemerkung: Einstieg jederzeit möglich

-Gesundheit-

Was hat der Darm mit unserer Gesundheit zu tun? (Vortrag)

Kursleiterin Stefanie Michel
Ort: Haus Leben am Strom
Termin: Donnerstag, 02.11.2023
Uhrzeit: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
Gebühr: 8,-- €

Die Lebensphasen (Wechselzeit – die Frau in den Wechseljahren? (Vortrag)

Kursleiterin Stefanie Michel
Ort: Haus Leben am Strom
Termin: Donnerstag, 09.11.2023
Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Gebühr: 8,-- €

-Kochen und Backen-

Winter- und Wurzelgemüse; Feines aus Winter- und Wurzelgemüse, Frisches und Gesundes aus der Winterküche.

Kursleiterin Rosemarie Döring
Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Dienstag, 26.09.2023
Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Gebühr: 10,-- €

Suppen, Bowls und Eintöpfe; Gesund und bunt: Klassiker, raffiniert neu interpretier.

Kursleiterin Rosemarie Döring

Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Dienstag, 10.10.2023
Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Gebühr: 10,-- €

**Gruselparty -Halloween; Halloween steht vor der Tür. Hexen, Monster und Gespenster sorgen für Gruselstimmung, schmecken einfach schaurig lecker.
-Für Kinder ab 10 Jahre**

Kursleiterin Rosemarie Döring
Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Samstag, 28.10.2023
Uhrzeit: 10:00 bis 12:30 Uhr
Gebühr: 10,-- €

Kartoffel und Kürbis; Herbstliebliche neu kombiniert; Raffiniert verpackt, ob geschmort oder gebacken; immer anders, immer lecker.

Kursleiterin Rosemarie Döring
Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Dienstag, 14.11.2023
Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Gebühr: 10,-- €

Weihnachtsmenü für Jugendliche ab 12 Jahre; Ein leckeres Weihnachtsmenü von Jugendlichen zubereitet;

Kursleiterin Rosemarie Döring
Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Samstag, 09.12.2023
Uhrzeit: 10:00 bis 12:30 Uhr
Gebühr: 10,-- €

Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 8 Jahre

Kursleiterin Rosemarie Döring
Ort: Neupotz, Grundschule, EG-Küche
Termin: Samstag, 16.12.2023
Uhrzeit: 10:00 bis 12:30 Uhr
Gebühr: 8,-- €

Maultaschenseminar (Herrgottsbscheiserla)

Kursleiter: Michael Sing
Termin: 24.11.2023. 18.00 Uhr
Ort: Polderscheune Neupotz
Gebühr: 25,- €

Maultaschen, ein schwäbisches Grundnahrungsmittel nicht nur am Karfreitag. Wir lernen die Herstellung der traditionellen Füllung mit viel Grün, das wickeln und zubereiten auf 3 verschiedene Arten. Wir fertigen auch eine kleinere Menge Wild-

Maultaschen mit Fleisch aus Südpfälzer Jagd. Die passenden Getränke sind inklusive und kommen von einem Südpfälzer Startup, die unsere heimischen, hochstämmigen Äpfel und Birnen in die Flasche bringen.

Angebote in Zusammenarbeit mit dem Haus Leben am Strom

Anmeldung und Infos über das Haus Leben am Strom, Andrea Kalesse, Tel.: 07272/7000261

-Ökologie-Biologie-Umwelt-

Führung im Haus Leben am Strom – Rheinauen- und Hochwasserschutz Informationszentrum Neupotz

Kursleiterin Andrea Kalesse
Ort: Haus Leben am Strom
Termin: nach Vereinbarung
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 2 UStd.

Polderführung mit dem Fahrrad D1042003NE

Kursleiter Emil Heid
Ort: Neupotz (Poldergebiet)
Termin: nach Vereinbarung
Treffpunkt: Neupotz, Parkplatz am Setzfeldsee
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 3 UStd.
Bemerkung: Eigenes Fahrrad erforderlich

Wanderung/Führung entlang des Polders (Gesamtstrecke: ca. 13 km) D1042001Ne

Ort: Neupotz (Poldergebiet)
Termin: nach Vereinbarung
Treffpunkt: Neupotz, Parkplatz am Setzfeldsee
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 4 Std.

Wanderung/Führung entlang des Polders (Abgekürzte Strecke: ca. 4 km) D1042002NE

Ort: Neupotz (Poldergebiet)
Termin: nach Vereinbarung
Treffpunkt: Neupotz, Parkplatz am Setzfeldsee
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 2 UStd.

Führung im Haus Leben am Strom – Rheinauen- und Hochwasserschutz Informationszentrum Neupotz

Auf Schautafeln, interaktiven Bildschirmen sowie an Hörstationen werden den Teilnehmern lebendige Eindrücke über den Kampf der Menschen gegen das Hochwasser früher und heute vermittelt.

Kursleiterin Andrea Kalesse
Ort: Haus Leben am Strom
Termin: nach Vereinbarung

Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termine, 2 Ustd.
**Bemerkung: Anmeldung unbedingt erforderlich bei
Haus Leben am Strom, Andrea Kalesse
Tel.: 07272/7000261**

Workshops für Kinder und Jugendliche:

Sprechende Steine (max. 12 Teilnehmer)

Kies in unterschiedlichen Formen finden wir an vielen Stellen der Region. Doch wo kommen der Sand im Sandkasten und die schönen glatten Steine am Rheinufer her? Wusstest Du, dass viele Steine schon uralt sind? Einen solchen alten Stein, der schon viel erlebt hat befragen wir in der Ausstellung – er hat eine Menge zu erzählen, sogar von einem Schatz ist da die Rede! Wir erfahren, wo die Steine herkommen, wie sie transportiert werden und was man alles mit ihnen machen kann. Aber stimmt das alles? Mit verschiedenen Experimenten und Spielen stellen wir eigene Forschungen an.

Kursleiterin Konstanze Ertel
Ort: Neupotz, Haus Leben am Strom
Termin: nach Vereinbarung
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 3 Ustd.
Bemerkung: Anmeldung unbedingt erforderlich bei
Haus Leben am Strom, Andrea Kalesse,
Tel.07272/7000261

Leben am Wasser (max. 12 Teilnehmer)

Das Leben am und mit dem Wasser steht im Haus Leben am Strom im Mittelpunkt. Doch was ist denn so besonders am Wasser? Wir begeben uns auf die Spur des Wassers und entdecken in der Ausstellung verschiedene Hinweise des Wassers zu seinen Besonderheiten. Wo kommt das Wasser her, wo finden wir es, warum können die schweren Schiffe auf dem Wasser schwimmen und welche Tiere und Pflanzen leben im und am Wasser? Mit Experimenten und detektivischem Spürsinn kommen wir dem Wasser auf die Spur.

Kursleiterin Konstanze Ertel
Ort: Neupotz, Haus Leben am Strom
Termin: nach Vereinbarung
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 3 Ustd.
Bemerkung: Anmeldung unbedingt erforderlich bei
Haus Leben am Strom, Andrea Kalesse
Tel.: 07272/7000261

Abenteuer Polder (max. 12 Teilnehmer)

Hochwasser kann zu einer großen Bedrohung für Mensch und Natur werden. Wie kann man sich davor schützen?
Wir werden zu Hochwasseringenieuren und untersuchen zuerst mal, wie Hochwasser entsteht. An einem Überflutungsmodell entwerfen wir

eigene Ideen zum Hochwasserschutz und erfahren, wie sich die Schutz-
Maßnahmen im Laufe der Jahrhunderte verändert haben. Und was ist
überhaupt ein Polder, was gehört alles dazu und wie funktioniert der?
Auch hierzu finden wir mit unseren Experimenten und Spielen Antworten.

Kursleiterin Konstanze Ertel
Ort: Neupotz, Haus Leben am Strom
Termin: nach Vereinbarung
Gebühr: auf Anfrage
Dauer: 1 Termin, 3 Ustd.
Bemerkung: Anmeldung unbedingt erforderlich bei
Haus Leben am Strom, Andrea Kalesse
Tel.: 07272/7000261