

Programm 01 / 2023

GESUNDHEIT

ICH BEWEG MICH - RÜCKENFIT

Gezielte funktionelle Gymnastik, durch die die Muskulatur aufgebaut und gekräftigt wird. Die Wirbelsäule wird entlastet.

Montag: 9. Januar 2023
18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle
Gebühr: € 40,- / 15 Termine
Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

ICH BEWEG MICH - FIT IM ALLTAG

Der Kurs ist für alle, die Freude an der Bewegung haben. Wir arbeiten mit dem Thera - Band, lernen Entspannungsübungen kennen und bauen die Muskulatur auf.

Montag: 9. Januar 2023
19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle
Gebühr: € 25,- / halbjährlich
Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

FREUDE AN DER BEWEGUNG MIT MUSIK

Montag: 9. Januar 2023
09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 24, Bürgerhaus
Gebühr: € 50,- / 10 Termine
Leitung: Frau Irmgard Fluhrer, Gestaltpädagogin

SPRACHEN

SPANISCH - A1 FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

Unser Ziel ist, die Niveaustufe A1 zu erreichen, einfache Wörter und Sätze verstehen zu können, die Grundgrammatik zu erlernen und sich im Urlaub verständigen zu können. Dies wollen wir durch Sprechen, Lesen und Hören der spanischen Sprache erreichen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya!, Cornelsen Verlag
Mitzubringen: Schreibzeug, Notizpapier

Mittwoch: 15. Februar 2023
18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20
Gebühr: € 60,- / 10 Termine
Leitung: Frau Fabiola Barandiarán

ENGLISCH B1

Das Wesentliche verstehen. Ereignisse beschreiben.

Mitzubringen: Schreibzeug, Notizpapier

Donnerstag: 12. Januar 2023
18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20
Gebühr: € 80,- / 15 Termine
Leitung: Frau Christine Sucietto

ENGLISCH B2

An Diskussionen beteiligen, Berichte schreiben.

Mitzubringen: Schreibzeug, Notizpapier

Donnerstag: 12. Januar 2023
19.45 – 21.15 Uhr
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20
Gebühr: € 80,- / 15 Termine
Leitung: Frau Christine Sucietto

TEXTILES GESTALTEN

NÄHCAFE

Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre, wollen gemeinsam kreativ sein und etwas Schönes für uns oder andere schaffen.

Jeder näht sein eigenes Projekt mit seiner mitgebrachten Nähmaschine. Gerne unterstütze ich euch dabei.

Zeit nur für Dich.

Jeden ersten Samstag im Monat.

Samstag: 8. Jan. 2023, 4. Feb. 2023, 04. März 2023, 1. April 2023 6. Mai 2023, 3. Juni 2023

14.00 – 18.00 Uhr,

Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20,

Gebühr: € 16,00- pro Termin

Leitung: Frau Heike Gröschel

KULTUR

KUNSTWEG JOCKGRIM

Der Kunstweg Jockgrim wurde von Mitgliedern des Ökumenischen Freundeskreises Kunst und Kirche Jockgrim und des Zehnhauses Jockgrim initiiert und umgesetzt. 19 Kunstwerke im öffentlichen Raum von Jockgrim sollen aus ihrem Schattendasein ins Bewusstsein der Bürger gerückt werden

Termin: nach Absprache

Ort: Jockgrim, Parkplatz am Bürgerhaus

Gebühr: frei

Leitung: Herr Wolfgang Nolting / Herr Otto Mielke

FÜHRUNG AUF DEM LINA-SOMMER-WEG

Die Führung "Werk und Leben der Heimatdichterin Lina Sommer" dauert bei einer reinen Gehzeit von ca. 40 Minuten insgesamt 2 bis 2 1/2 Stunden

Folgende Fragen werden beantwortet:

1. Warum wurde Lina Sommer deutschlandweit bekannt?
2. Wo gibt es neben Jockgrim eine "Lina-Sommer-Anlage"?
3. Wie entstand ein Briefwechsel mit einer Königin?
4. Wer hat ihre erfolgreichen Kinderbücher illustriert?
5. Warum hatte sie einen engen Kontakt zu Jockgrim?
6. Warum verfasste sie Werbetexte ("Nähe mit Pfaff, dann bist du baff!")
7. Welche schweren Schicksalsschläge musste sie verkraften?
8. Warum benutzte sie das Edenkobener Idiom?
9. Welche Verbindung gibt es zu einer Karlsruher Brauerei?
10. Was macht ihre Gedichte aus?

Termin: nach Absprache

Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz alte Kirche

Gebühr: € 8,-

Leitung: Herr Marcel Friedmann

HISTORISCHE FÜHRUNG JOCKGRIM

Jockgrim - der Sitz der Verbandsgemeinde - hat bei einem ca. 2stündigen Rundgang Überraschendes zu bieten.

Da ist zum einen die bewegte Geschichte, mit Resten einer Wasserburg, eines liebevoll restaurierten "Zehnthauses" und mit einer zu großen Teilen erhaltenen Stadtmauer der ehemaligen Stadt und Burgvogtei.

Zum anderen hat Jockgrim Industriegeschichte geschrieben; in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts waren in Europas größtem Ziegelwerk über 1.000 Mitarbeiter beschäftigt - bei einer Tagesproduktion von 100.000 Ziegeln.

Letztlich ist Jockgrim auch ein Künstlerdorf. Überregional bekannte Künstler wie Albert Haueisen, Franz Bernhard und Karl-Heinz Deutsch und die Heimatdichterin Lina Sommer haben hier ihre Spuren hinterlassen.

Auf Wunsch kann zum Abschluss ein kleines, musikalisches Orgel-Konzert in der Kirche des Hinterstädtels genossen werden.

Ja, es gibt viel zu sehen, zu erkunden und zu erleben.

Termin: nach Absprache
Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz Bahnhof
Gebühr: € 8,-
Leitung: Herr Marcel Friedmann

VORTRAG:

VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Ein Erwachsener, der keine Vorsorge getroffen hat und durch Krankheit oder Behinderung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann, erhält einen gesetzlichen Vertreter, den Betreuer. Der Betreuer wird vom Betreuungsgericht bestellt und kontrolliert. Er hat dem Gericht jährlich Bericht über seine Tätigkeit zu erstatten und Rechnung zu legen.

Vorsorge lohnt sich, denn:

- Man bestimmt selbst, wer in Phasen der Krankheit oder Pflegebedürftigkeit die eigenen Interessen vertritt.
- Man kann durch Festschreibung seiner Wünsche diese Phase selbst ausgestalten und bestimmen.
- Man kann festlegen, welche medizinische Behandlung oder Nichtbehandlung man wünscht.
- Man erleichtert durch die schriftliche Formulierung seiner Wünsche der Vertrauensperson die Regelung seiner Angelegenheiten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

Termine: 19.01.2023; 09.02.2023, 09.03.2023, 20.04.2023, 11.05.2023, 15.06.2023
16:00 - 18:00 Uhr
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20, Seminarraum
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Holger Bast, Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.
N.N, Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Germersheim.
Veranstalter: VHS Jockgrim, in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V. und der Kreisverwaltung Germersheim.

Anmeldung und Auskunft

VHS Jockgrim
Marlise Scherrer
Telefon: 07271 / 98 92 698
Email: vhs@Jockgrim.de