

Programm 01 / 2026

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) VERSTEHEN UND IM ALLTAG NUTZEN

Tauche ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) und entdecke ihre vielfältigen Möglichkeiten! Dieser Kurs bietet Einsteigern spannende Einblicke in die Welt der KI und zeigt, wie du ChatGPT und andere KI-Modelle im Alltag nutzen kannst.

Erfahre, wie KI dir beim Verfassen und Optimieren von Texten, beim Übersetzen, bei der Recherche von Informationen, bei der Bilderstellung und vielem mehr helfen kann. Anhand anschaulicher Beispiele lernst du, wie du KI sinnvoll und effektiv für deine persönlichen Interessen und Hobbys einsetzen kannst.

Darüber hinaus lernst du, KI-generierte Inhalte kritisch zu hinterfragen und mit Informationen aus dem Internet oder E-Mails, die mithilfe von KI erstellt wurden, vorsichtig und aufmerksam umzugehen.

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse. Ein Computer oder Smartphone wird am Kursabend nicht benötigt. Am ersten Kursabend werden Unterlagen ausgegeben, mit denen alle Beispiele zu Hause ausprobiert werden können.

KURS A

Donnerstag: 08. Januar 2026 / 15. Januar 2026

19.⁰⁰ – 21.⁰⁰ Uhr

Ort; Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: € 30,- / 2 Termine

Leitung: Herr Andreas Lang

KURS B - ausgebucht

Donnerstag: 12. März 2026 / 19. März 2026

19.⁰⁰ – 21.⁰⁰ Uhr

Ort; Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: € 30,- / 2 Termine

Leitung: Herr Andreas Lang

KURS C

Donnerstag: 23. April 2026 / 30. April 2026

19.⁰⁰ – 21.⁰⁰ Uhr

Ort; Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: € 30,- / 2 Termine

Leitung: Herr Andreas Lang

SICHER IM INTERNET - SO ERKENNEN UND VERMEIDEN SIE GEFAHREN IM INTERNET

Das Internet bietet unzählige Möglichkeiten – doch wo Licht ist, gibt es auch Schatten. Betrugsversuche, Phishing-Mails, Schadsoftware oder Datenklau gehören leider zum digitalen Alltag. Wer die Risiken kennt, kann sich jedoch wirkungsvoll schützen und das Internet mit einem sicheren Gefühl nutzen.

In diesem Kurs erfahren Sie praxisnah, wie Sie typische Gefahren beim Surfen und in der E-Mail-Kommunikation erkennen und vermeiden. Sie lernen, woran man gefälschte Nachrichten erkennt, wie sichere Passwörter aufgebaut sind, warum Zwei-Faktor-Authentifizierung und

Verschlüsselung so wichtig sind und welche Einstellungen in Browser und E-Mail-Programmen Ihre Sicherheit erhöhen.

Ziel des Kurses ist es, Ihnen das nötige Wissen und einfache Strategien an die Hand zu geben, um Ihre persönliche Datensicherheit zu verbessern – ohne komplizierte Technik, sondern mit klaren Beispielen und Tipps für den Alltag.

Der Kurs richtet sich an alle, die regelmäßig im Internet unterwegs sind und sich sicherer im Umgang mit E-Mails, Webseiten und Online-Diensten fühlen möchten.

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse. Ein Computer oder Smartphone wird am Kursabend nicht benötigt.

Freitag: 08. Mai 2026
19.⁰⁰ – 21.⁰⁰ Uhr

Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: € 15,- / 1 Termin

Leitung: Herr Andreas Lang

GESUNDHEIT

ICH BEWEG MICH- RÜCKENFIT

Gezielte funktionelle Gymnastik, durch die die Muskulatur aufgebaut und gekräftigt wird. Die Wirbelsäule wird entlastet.

Montag: 12. Januar 2026
18.⁰⁰ – 19.⁰⁰ Uhr

Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle

Gebühr: € 40,- / 15 Termine

Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

ICH BEWEG MICH - FIT IM ALLTAG

Der Kurs ist für alle, die Freude an der Bewegung haben. Wir arbeiten mit dem Thera - Band, lernen Entspannungsübungen kennen und bauen die Muskulatur auf.

Montag: 12. Januar 2026
19.⁰⁰ – 20.⁰⁰ Uhr

Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle

Gebühr: € 25,- / halbjährlich

Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

SPRACHEN

SPANISCH FÜR ANFÄNGER (A1 - A2) MIT VORKENNTNISSEN

Dieser Kurs setzt den vorherigen Anfängerkurs fort. Ein Neueinstieg ist möglich, wenn Sie bereits erste Grundkenntnisse besitzen. Sie üben einfache Alltagsgespräche: sich vorstellen, über Beruf und Familie sprechen, Gefallen und Missfallen äußern, sich im Tourismusbüro informieren und ein Hotelzimmer reservieren.

Dienstag: 17. März 2026, 18.⁰⁰ – 19.³⁰ Uhr

Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: € 60,- / 10 Termine

Leitung: Frau Patricia Lang, Spanischlehrerin

SPANISCH – FÜR FORTGESCHRITTENE (A2-B1) KONVERSATION

In diesem Kurs lernen Sie, das Wesentliche in Gesprächen zu verstehen, Ereignisse zu beschreiben und Meinungen auszudrücken. Der Schwerpunkt liegt auf freier Konversation, ergänzt durch gezielte Wiederholung der Grammatik.

Dienstag: 17. März 2026
19.⁴⁵ – 21.¹⁵ Uhr
Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum
Gebühr: € 60,- / 10 Termine
Leitung: Frau Patricia Lang, Spanischlehrerin

KULTUR

SCHACH FÜR JUGENDLICHE UND ANFÄNGER

Grundzüge und strategischer Aufbau eines Schachspiels Spielmaterial wird gestellt.

Ohne Anmeldung / Einstieg jederzeit möglich

-Nicht in der Ferienzeit –

Montag: 18.⁰⁰ – 19.⁰⁰ Uhr
Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum
Gebühr: frei
Leitung: Herr Volker Fliehmann / Herr Max Lothar Schmitt

SCHACH FÜR FORTGESCHRITTENE

Es ist ein großer Unterschied persönlich zu spielen, anstatt mit dem Computer oder im Internet zu spielen.

Spielmaterial wird gestellt.

Ohne Anmeldung / Einstieg jederzeit möglich

-Auch in der Ferienzeit-

Montag: ab 20.⁰⁰ Uhr
Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum
Gebühr: frei
Leitung: Herr Volker Fliehmann / Herr Max Lothar Schmitt

DIE JOCKGRIMER STADTMAUER - ZUM THEMA "BAUERNKRIEG" – FÜHRUNG

Im Jahr 2025 jährt sich zum 500. Mal die Niederschlagung des Bauernkriegs.

Teile der Stadtmauer Jockgrim waren 1525 schon über 100 Jahre alt.

Die Bauern litten als Leibeigene des Hochstifts Speyer unter Abgaben und Frondiensten. Die Jockgrimer Burg wurde vom "Lauterburger Haufen" gestürmt.

In den "Zwölf Artikeln" formulierten die Bauern ihre Forderungen gegenüber der Obrigkeit.

Ausgehend davon wird betrachtet, was im Südwesten des Reiches, speziell im Hochstift Speyer, zur Auflehnung und zum Krieg geführt hat.

Bei einer Führung an der Stadtmauer Jockgrim erfahren die Teilnehmenden u.a.:

- Wie könnte die Landschaft vor 500 Jahren ausgesehen haben?
- Wie könnten die Menschen hier gelebt und gearbeitet haben?
- Was waren die Ursachen des Bauernkrieges?
- Wie bildeten sich "die Haufen"?
- Welche Forderungen stellten die Bauern usw.

Trotz vieler Eingriffe an der historischen Bausubstanz und Abrissen sieht man heute noch Teile an der Stadtmauer von vor über 500 Jahren.

Durch diesen historischen Rundgang, bekommt man auch (nicht nur) an seinem Wohnort auch "einen Blick" für die Vergangenheit, die sich unter der Oberfläche und in alten Mauern verbirgt. Der Rundgang ist nicht barrierefrei.

Termin: Dienstag, 10.03.2026, 17.⁰⁰ Uhr
 Ort: Treffpunkt Jockgrim, Parkplatz unter der Kirche
 Gebühr: € 8,-
 Leitung: Frau Andrea Abt

Termin: Donnerstag, 07.05.2026, 17.³⁰ Uhr
 Ort: Treffpunkt Jockgrim, Parkplatz unter der Kirche
 Gebühr: € 8,-
 Leitung: Frau Andrea Abt

HISTORISCHE FÜHRUNG JOCKGRIM

Jockgrim - der Sitz der Verbandsgemeinde - hat bei einem ca. 2stündigen Rundgang Überraschendes zu bieten.

Da ist zum einen die bewegte Geschichte, mit Resten einer Wasserburg, eines liebevoll restaurierten "Zehnthauses" und mit einer zu großen Teilen erhaltenen Stadtmauer der ehemaligen Stadt und Burgvogtei.

Zum anderen hat Jockgrim Industriegeschichte geschrieben; in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts waren in Europas größtem Ziegelwerk über 1.000 Mitarbeiter beschäftigt - bei einer Tagesproduktion von 100.000 Ziegeln.

Letztlich ist Jockgrim auch ein Künstlerdorf. Überregional bekannte Künstler wie Albert Hauelsen, Franz Bernhard und Karl-Heinz Deutsch und die Heimatdichterin Lina Sommer haben hier ihre Spuren hinterlassen.

Auf Wunsch kann zum Abschluss ein kleines, musikalisches Orgel-Konzert in der Kirche des Hinterstädtels genossen werden.

Ja, es gibt viel zu sehen, zu erkunden und zu erleben.

Termin: Samstag, 18.04.2026, 15.⁰⁰ Uhr
 Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz Bahnhof
 Gebühr: € 8,-
 Leitung: Herr Marcel Friedmann

Termin: Samstag, 13.06.2026, 15.⁰⁰ Uhr
 Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz Bahnhof
 Gebühr: € 8,-
 Leitung: Herr Marcel Friedmann

FÜHRUNG AUF DEM LINA-SOMMER-WEG

Die Führung "Werk und Leben der Heimatdichterin Lina Sommer" dauert bei einer reinen Gehzeit von ca. 40 Minuten insgesamt 2 bis 2 1/2 Stunden

Termin: Samstag, 30.05.2026, 15.⁰⁰ Uhr

Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz alte Kirche

Gebühr: € 8,-

Leitung: Herr Marcel Friedmann

VORTRAG:

VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Ein Erwachsener, der keine Vorsorge getroffen hat und durch Krankheit oder Behinderung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann, erhält einen gesetzlichen Vertreter, den Betreuer. Der Betreuer wird vom Betreuungsgericht bestellt und kontrolliert. Er hat dem Gericht jährlich Bericht über seine Tätigkeit zu erstatten und Rechnung zu legen. Vorsorge lohnt sich, denn:

- Man bestimmt selbst, wer in Phasen der Krankheit oder Pflegebedürftigkeit die eigenen Interessen vertritt.
- Man kann durch Festschreibung seiner Wünsche diese Phase selbst ausgestalten und bestimmen.
- Man kann festlegen, welche medizinische Behandlung oder Nichtbehandlung man wünscht.
- Man erleichtert durch die schriftliche Formulierung seiner Wünsche der Vertrauensperson die Regelung seiner Angelegenheiten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

Termine: 08.01.2026, 12.02.2026, 12.03.2026, 23.04.2026, 21.05.2026, 11.06.2026
16.⁰⁰ – 18.⁰⁰ Uhr

Ort: Jockgrim, VHS-Gebäude, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Holger Bast, Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

N.N, Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Germersheim.

Veranstalter: VHS Jockgrim, in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V. und der Kreisverwaltung Germersheim.

Anmeldung und Auskunft

VHS Jockgrim

Marlise Scherrer

Telefon: 07271 / 98 92 698

E-Mail: vhs@Jockgrim.de