

## Programm 01 / 2024

### GESUNDHEIT

#### ICH BEWEG MICH – RÜCKENFIT

Gezielte funktionelle Gymnastik, durch die die Muskulatur aufgebaut und gekräftigt wird. Die Wirbelsäule wird entlastet.

Montag: 08. Januar 2024  
18.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle  
Gebühr: € 40,- / 15 Termine  
Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

#### ICH BEWEG MICH - FIT IM ALLTAG

Der Kurs ist für alle, die Freude an der Bewegung haben. Wir arbeiten mit dem Thera - Band, lernen Entspannungsübungen kennen und bauen die Muskulatur auf.

Montag: 08. Januar 2024  
19.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Jockgrim, Lina-Sommer-Grundschule, Turnhalle  
Gebühr: € 25,- / halbjährlich  
Leitung: Frau Marlise Scherrer, Sportlehrerin

### SPRACHEN

#### SPANISCH - A1 TEIL 3

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya!, Cornelsen Verlag  
Mitzubringen: Schreibzeug, Notizpapier

Mittwoch: 17. Januar 2024  
18.00 – 19.30 Uhr  
Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20  
Gebühr: € 90,- / 15 Termine  
Leitung: Frau Fabiola Barandiarán

# KULTUR

## SCHACH FÜR JUGENDLICHE UND ANFÄNGER

Grundzüge und strategischer Aufbau eines Schachspiels  
Spielmaterial wird gestellt.

Ohne Anmeldung / Einstieg jederzeit möglich

-Nicht in der Ferienzeit –

Montag: 08. Januar 2024  
18.00 – 19.00 Uhr

Ort: VHS-Gebäude, Seminarraum

Gebühr: frei

Leitung: Herr Volker Fliehmann / Herr Max Lothar Schmitt

## SCHACH FÜR FORTGESCHRITTENE

Es ist ein großer Unterschied persönlich zu spielen, anstatt mit dem Computer oder im Internet zu spielen.

Spielmaterial wird gestellt.

Ohne Anmeldung / Einstieg jederzeit möglich

-Auch in der Ferienzeit-

Montag: 08. Januar 2024  
ab 20.00 Uhr

Ort: VHS-Gebäude, Seminarraum

Gebühr: frei

Leitung: Herr Volker Fliehmann / Herr Max Lothar Schmitt

## KUNSTWEG JOCKGRIM

Der Kunstweg Jockgrim wurde von Mitgliedern des Ökumenischen Freundeskreises Kunst und Kirche Jockgrim und des Zehnhauses Jockgrim initiiert und umgesetzt. 19 Kunstwerke im öffentlichen Raum von Jockgrim sollen aus ihrem Schattendasein ins Bewusstsein der Bürger gerückt werden

Termin: nach Absprache

Ort: Jockgrim, Parkplatz am Bürgerhaus

Gebühr: frei

Leitung: Herr Wolfgang Nolting / Herr Otto Mielke

## **FÜHRUNG AUF DEM LINA-SOMMER-WEG**

Die Führung "Werk und Leben der Heimatdichterin Lina Sommer"  
dauert bei einer reinen Gehzeit von ca. 40 Minuten insgesamt 2 bis 2 1/2 Stunden

Folgende Fragen werden beantwortet:

1. Warum wurde Lina Sommer deutschlandweit bekannt?
2. Wo gibt es neben Jockgrim eine "Lina-Sommer-Anlage"?
3. Wie entstand ein Briefwechsel mit einer Königin?
4. Wer hat ihre erfolgreichen Kinderbücher illustriert?
5. Warum hatte sie einen engen Kontakt zu Jockgrim?
6. Warum verfasste sie Werbetexte ("Nähe mit Pfaff, dann bist du baff!")
7. Welche schweren Schicksalsschläge musste sie verkraften?
8. Warum benutzte sie das Edenkobener Idiom?
9. Welche Verbindung gibt es zu einer Karlsruher Brauerei?
10. Was macht ihre Gedichte aus?

Termin: nach Absprache  
Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz alte Kirche  
Gebühr: € 8,-  
Leitung: Herr Marcel Friedmann

## **HISTORISCHE FÜHRUNG JOCKGRIM**

Jockgrim - der Sitz der Verbandsgemeinde - hat bei einem ca. 2stündigen Rundgang  
Überraschendes zu bieten.

Da ist zum einen die bewegte Geschichte, mit Resten einer Wasserburg, eines liebevoll  
restaurierten "Zehnthauses" und mit einer zu großen Teilen erhaltenen Stadtmauer der  
ehemaligen Stadt und Burgvogtei.

Zum anderen hat Jockgrim Industriegeschichte geschrieben; in den 30er Jahren des letzten  
Jahrhunderts waren in Europas größtem Ziegelwerk über 1.000 Mitarbeiter beschäftigt - bei  
einer Tagesproduktion von 100.000 Ziegeln.

Letztlich ist Jockgrim auch ein Künstlerdorf. Überregional bekannte Künstler wie Albert  
Hau Eisen, Franz Bernhard und Karl-Heinz Deutsch und die Heimatdichterin Lina Sommer  
haben hier ihre Spuren hinterlassen.

Auf Wunsch kann zum Abschluss ein kleines, musikalisches Orgel-Konzert in der Kirche des  
Hinterstädtels genossen werden.

Ja, es gibt viel zu sehen, zu erkunden und zu erleben.

Termin: nach Absprache  
Treffpunkt: Jockgrim, Parkplatz Bahnhof  
Gebühr: € 8,-  
Leitung: Herr Marcel Friedmann

# VORTRAG:

## VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Ein Erwachsener, der keine Vorsorge getroffen hat und durch Krankheit oder Behinderung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann, erhält einen gesetzlichen Vertreter, den Betreuer. Der Betreuer wird vom Betreuungsgericht bestellt und kontrolliert. Er hat dem Gericht jährlich Bericht über seine Tätigkeit zu erstatten und Rechnung zu legen.

Vorsorge lohnt sich, denn:

- Man bestimmt selbst, wer in Phasen der Krankheit oder Pflegebedürftigkeit die eigenen Interessen vertritt.
- Man kann durch Festschreibung seiner Wünsche diese Phase selbst ausgestalten und bestimmen.
- Man kann festlegen, welche medizinische Behandlung oder Nichtbehandlung man wünscht.
- Man erleichtert durch die schriftliche Formulierung seiner Wünsche der Vertrauensperson die Regelung seiner Angelegenheiten.

### Bitte mitbringen: Schreibzeug, Notizpapier

Termine: 18.01.2024; 15.02.2024, 14.03.2024, 11.04.2024, 16.05.2024, 13.06.2024  
16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Jockgrim, Untere Buchstr. 20, Seminarraum

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Holger Bast, Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.  
N.N, Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung Germersheim.

Veranstalter: VHS Jockgrim, in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V. und der Kreisverwaltung Germersheim.

## LEBEN MIT DEMENZ - VORTRAGSREIHE - "ICH WILL NACH HAUSE"

Wertschätzender Umgang mit demenzkranken Menschen, Validation

Die Kreisvolkshochschule bietet in Kooperation mit den vier Pflegestützpunkten im Landkreis Germersheim eine Vortragsreihe zum Thema "Leben mit Demenz" an.

Die Vortragsreihe besteht aus vier voneinander unabhängigen Terminen. Fachkräfte halten einen Impulsvortrag mit wichtigen Hintergrundinformationen und führen dadurch zu interessante Diskussionsanreize.

Im ersten Halbjahr werden zwei Vorträge angeboten:

Vortrag 1: 07.03.2024, 16:30-18:00 Uhr (Kurs-Nr. G3033001JO) - "Ich will nach Hause - Wertschätzender Umgang mit demenzkranken Menschen, Validation", Hedwig Neu, Jockgrim, VHS-Raum, Untere Buchstr. 20

Vortrag 2: 13.06.2024, 18:30-20:00 Uhr (Kurs-Nr. G3033001WÖ) - "Ursache und Behandlung", Dr. med. Fabian Fußler, Wörth

Im zweiten Halbjahr werden angeboten:

Vortrag 3: 11.09.2024, 18:30-20:00 Uhr (Kurs-Nr.: H3033001BE) - "Sich selbst nicht vergessen - Pflegende Angehörige und was Sie für sich selbst tun können", Horst Köster, Bellheim

Vortrag 4: 07.11.2024, 18:30-20:00 Uhr (Kurs-Nr.: H3033002KV) - "Zwischen Selbstbestimmung und Fürsorge - Vorsorgevollmachten und ihre Grenzen", Margareta Klein, Germersheim, August-Keiler-Str. 35a, Richard-von-Weizsäcker-Realschule plus, linkes Seitengebäude, Saal 08

Ihre Anmeldung nimmt jede Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule entgegen. Eine Anmeldung ist auch zu einzelnen Terminen möglich.

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für pflegebedürftige Menschen, ihre Angehörigen und interessierte Bürger\*innen. Die Mitarbeiterinnen beraten kostenfrei und unverbindlich zu allen Fragen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit, Krankheit, Behinderung und Alter.

Die Vorträge werden kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel der Pflegestützpunkte übernommen werden.

### ***Anmeldung und Auskunft***

VHS Jockgrim

Marlise Scherrer

Telefon: 07271 / 98 92 698

Email: [vhs@Jockgrim.de](mailto:vhs@Jockgrim.de)