

Achtung neu:

Die VHS Neupotz startet im März eine neue Vortragsreihe mit der Heilpraktikerin Stefanie Michel aus Rheinzabern zum Thema **Gesundheit & Wohlbefinden:**



„Mit Schüßler Salzen gesund durchs Leben - Vortrag“

Durch einen Mangel an Mineralstoffen können Krankheiten entstehen. Schüssler Salze können helfen, Krankheiten vorzubeugen und das Wohlbefinden zu verbessern. In einem Vortrag erhalten Sie zum Thema Schüßler Salze einige nützliche Informationen und Tipps.

Kursleiter: Stefanie Michel, Heilpraktikerin
Ort: Haus Leben am Strom Neupotz
Termin: Dienstag, 31.03.2026
Uhrzeit : 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr : 18,00 Euro/Person
Anmeldeschluss: 29.03.2026
Kurs-Nr.: K3041011NE



„Was hat der Darm mit unserer Gesundheit zu tun? - Vortrag“

Was haben gehäufte Erkältungsneigung, Allergien, Neurodermitis, Blähungen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten gemeinsam? Sie erfahren etwas über den Aufbau des Darms und was für Organe noch an der Verdauung beteiligt sind. Wir sprechen über die Unterschiede zu freiverkäuflichen Mitteln und zur gezielten Darmtherapie nach einer Stuhlanalyse. Und Sie lernen Dinge kennen, die der Darm liebt und auf was Sie lieber verzichten sollten. Lassen Sie uns gemeinsam auf eine Reise durch dieses wichtige Organ gehen und erfahren Sie, was Sie täglich tun können, um gesund zu bleiben und zu werden.

Kursleiter: Stefanie Michel, Heilpraktikerin
Ort: Haus Leben am Strom Neupotz
Termin: Dienstag, 28.04.2026
Uhrzeit : 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr : 18,00 Euro/Person
Anmeldeschluss: 26.04.2026
Kurs-Nr.: K3032002NE



„Die Lebensphasen der Wechselzeit - die Frau in den Wechseljahren - Vortrag“

Neuausrichtung, Probleme, Störungen, Weiblichkeit.

Frau-sein, sich in seiner Weiblichkeit wohl fühlen, sich neu entdecken, heraus finden was für einen selbst wichtig ist.

In diesem Vortrag gehen wir sowohl auf die Probleme, die rund um die Wechseljahre der Frau auftreten können sowie auch durch die verschiedenen Lebensphasen vom Kind bis zur reifen und weisen Frau ein.

Kursleiter: Stefanie Michel, Heilpraktikerin
Ort: Haus Leben am Strom Neupotz
Termin: Dienstag, 12.05.2026
Uhrzeit : 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr : 18,00 Euro/Person
Anmeldeschluss: 10.05.2026
Kurs-Nr.: K3032003NE



Bei allen Kursen ist eine **Anmeldung** bei der VG Jockgrim, Zimmer 103 (Frau Vanessa Bitzer)
Tel.: 07271/599-179 (zwischen 8.30 Uhr und 12.00 Uhr) oder unter bildung@vg-jockgrim.de unbedingt erforderlich.